

# Accompagnement sur mesure sur 3 mois

Cet accompagnement est fait pour toi si :

- Tu te sens bloqué, tu as l'impression de stagner dans ta vie
- Tu vois des schémas se répéter dans ta vie
- Tu as besoin de reprendre confiance en toi, en tes projets, ce que tu souhaites et ce qui fait sens pour toi
- Tu sors d'une rupture douloureuse, burn out ou tout autre période sensible de la vie
- Tu as besoin d'y voir plus clair sur tes besoins, tu te sens perdu ...
- Tu as envie que les choses évoluent, changent dans ta vie ...
- Ou pour toute autre raison qui t'empêche de t'épanouir pleinement dans ta vie



@lavieensophro

# Accompagnement sur mesure sur 3 mois

Cet accompagnement comprend :

- 2 séances en one to one ( hypnose, systémie, sophrologie, coaching selon le besoin du moment) d'une durée de 1h15 à 2h, soit 6 séances au total.
- Des protocoles et exercices pratique sur mesure à faire au quotidien
- 4 à 6 audios à écouter chez soi en illimité (sophrologie, méditation, affirmations..) afin de faciliter l'évolution, le changement et l'ancrage.
- la possibilité d'échanger avec moi via WhatsApp si questions, besoin ou même l'envie de partager une victoire
- Sûrement d'autres belles surprises encore

Tarif: 444€

@lavieensophro